

A piccoli passi nel magico Ecosistema Bosco



Un'esperienza unica per stimolare i 5 sensi! Partiremo con l'educare all'**ascolto** dei suoni del bosco, per poi sviluppare la capacità di **respirarne** i profumi e di **osservare** la luce e le sfumature dei colori, acquisendo quella sensibilità nello stabilire un **contatto** con le piante e con la terra. Ci prenderete **gusto!**

Immersi nel bosco si lavorerà sulla scoperta e lettura dell'ecosistema, attraverso l'utilizzo di strumentazione scientifica, ricerca tracce e calco delle orme, esplorazione, ascolto del bosco sonoro e studio del paesaggio naturale.

Il bosco diventerà un laboratorio esperienziale in cui ci si muoverà a piccoli passi per andare a scoprire il suo magico ecosistema.



Escursione con l'accompagnamento di una guida del Parco.

Pranzo al sacco.

Visita agli Allestimenti del Parco

DURATA: 1 giornata o mezza giornata.

Orientarsi nel Parco

Orienteering

Sin dai tempi antichi l'uomo ha esplorato, navigato e camminato confrontandosi con ostacoli a prima vista insormontabili; ha utilizzato strumenti appena scoperti o sfruttato ciò che la natura ha messo a disposizione da milioni di anni.



Sono numerose le imprese affrontate grazie alla capacità dell'uomo di riconoscere la direzione da seguire, un'importante abilità che abbiamo perso da tempo. Immersi nel Parco, imparare ad orientarsi nella natura servendosi di semplici strumenti come la **bussola** e le **mappe cartacee**, affinando l'istinto ed aguzzando l'ingegno. Abbandoniamo temporaneamente la tecnologia, che ci ha abituato a fare affidamento su navigatori satellitari e smartphone, senza perdere la strada.

Escursione con l'accompagnamento di una guida del Parco.

Pranzo al sacco.

Visita agli **Allestimenti del Parco**

DURATA: 1 giornata o mezza giornata.



Un Fiume di Emozioni



Divertente river trekking con l'accompagnamento di una guida del Parco. L'attività rappresenta un chiaro percorso per porre l'attenzione sulla risorsa acqua, sul suo utilizzo e sul suo valore. L'escursione si svolge lungo gli argini dei torrenti e fiumi dell'area protetta e permette di imparare a conoscere con facilità l'acqua e i suoi curiosi abitanti. L'obiettivo è anche sensibilizzare i bambini e i ragazzi ai temi della creatività in relazione all'ambiente ed all'ecologia. Le finalità del laboratorio sono quelle di educare le nuove generazioni ad un rapporto armonico ed equilibrato con se stessi e con il paesaggio di cui ciascuno di noi è abitante e custode.

Si utilizzerà l'arte dello stone balancing – pietre in equilibrio – come strumento di relazione con l'ambiente per stimolare la creatività. Verranno scelte e raccolte pietre, legno o altri oggetti reperibili in natura, accompagnati dal silenzio come esclusiva percezione dei suoni dell'ambiente, per creare le opere effimere eseguite con diverse tecniche, ma tutte basate sull'equilibrio precario di più pietre sovrapposte.



Escursione con l'accompagnamento di una guida del Parco.

Pranzo al sacco.

Visita agli **Allestimenti del Parco**

DURATA: 1 giornata o mezza giornata.

L'orchestra della Natura

Scoprire la diversità dei suoni in natura e utilizzare materiali naturali per costruire semplici strumenti musicali. I suoni che la natura offre spontaneamente costituiscono un vero e proprio linguaggio acustico primordiale, che appartengono alla nostra memoria sonora e che permettono a tutti di esprimersi e di farlo in modo libero, senza vincoli strutturati o codificati.



Una proposta laboratoriale che conduce i bambini ed i ragazzi in un viaggio emozionante alla scoperta delle origini della musica e degli strumenti. I partecipanti diverranno pertanto abili esecutori di suoni, ritmi e suggestive sonorizzazioni utilizzando unicamente oggetti naturali (legni, foglie, pietre, sassi, frutti e vegetali secchi).

Escursione con l'accompagnamento di una guida del Parco.

Pranzo al sacco.

Visita agli Allestimenti del Parco

DURATA: 1 giornata o mezza giornata.

SURVIVAL

Adattamento e Sopravvivenza

VITAMINA N(ATURA)

Questa vuol essere un'esperienza all'aria aperta a pieno contatto con la natura, ritornando alle origini.

In generale si recuperano tutte quelle antiche conoscenze ben note ai nostri avi, ma che abbiamo quasi del tutto perduto a causa del progresso tecnologico.



Quest'avventura nel bosco svilupperà la capacità di accendere un fuoco, il saper seguire le tracce, essere in grado di costruirsi un riparo, saper costruire contenitori utilizzando materiali naturali, realizzare corde o colori naturali nel rispetto dell'ambiente, e tanto altro.



Escursione con l'accompagnamento di una guida del Parco.

Pranzo al sacco.

Visita agli Allestimenti del Parco

DURATA: 1 giornata o mezza giornata.

Volare sulle foglie



L'escursione condurrà i bambini alla scoperta diretta del bosco e dei suoi segreti. Dopo un'attenta osservazione degli elementi naturali all'interno del bosco che compongono uno spazio verde, realizzeremo insieme, con piccoli frammenti naturali un grande libro tattile da portare a casa a ricordo dell'esperienza.

Escursione con l'accompagnamento di una guida del Parco.

Pranzo al sacco.

Visita agli Allestimenti del Parco

DURATA: 1 giornata o mezza giornata.

